Hasfájásnapló

Dátum, nap	Mikor fájt? Pontos időpont	Mennyire fájt? 1—5 skála 1: alig 5: rémesen	Meggátolt valamilyen tevékenységet? Mit?	Hol fájt? Pontos elhelyezkedés	Mi válthatta ki?	Meddig tartott? Időtartam (perc)	Mivel próbálkoztak? Segített?	Mikor volt széklet?	Milyen széklet volt? 1:bogyós, 2:hurkás, 3:kupacos, 4:laza, 5:folyós
Példa: Jan.1. hétfő	13.30	3	Nem tudott elmenni a játszótérre	A köldök körül	Nagy családi ebéd volt	30	Lefeküdt/gyógyszert kapott megszűnt	8.30	2