

Kispesti **Babaváró**

TÁJÉKOZTATÓ A KERÜLETI VÉDŐNŐI ELLÁTÁSOKRÓL • 2019

KIADJA: KISPEST ÖNKORMÁNYZATA, 2019.

**FELELŐS SZERKESZTŐ: DR. BERNÁT PÉTER KABINETFŐNÖK,
KISPEST ÖNKORMÁNYZATA, POLGÁRMESTERI KABINET IRODA**

NYOMDAI MUNKÁK: BALÁZS DIÁK KFT.

WWW.KISPEST.HU



MEGÉRKEZTEM!

Köszöntő

Mindenekelőtt szeretnék kifejezni Önök felé nagyrabecsülésemet és elismerésemet, amiért életük egyik legfontosabb döntését meghozták! Nagy öröm számomra, hogy újabb Kispes-tivel gyarapodik kerületünk nemsokára, és remélem, hogy Önkormányzatunk már az első perctől segítséget tud adni a kis csöppségnek, illetve Önöknek, kedves szülőknek.

Ez a kiadvány, amit most a kezükben tartanak nem más, mint egy kis összesítő azokból a legfontosabb tudnivalókból, amely egy leendő kisszülő számára fontos lehet a gyermek megszületése előtt, vagy a születés utáni első hetekben, hónapokban. Igyekeztünk Önöknek érthető formában a leghasznosabb információkat összegyűjteni ebben a füzetben és igyekeztünk néhány praktikus ajándékkal kedveskedni életük talán legörömtelibb pillanataira.

A mellékelt Babacsomagot a Kispeszt Védőnői Szolgálat közreműködésével állítottuk össze Önöknek, illetve ezúton ajánljuk segítségünket a jövőben, ha megtisztelnak bizalmukkal és hozzánk fordulnak kérdéseikkel, észrevételeikkel.

Kispeszt, 2019. november

Tisztelettel üdvözlí:



Janurik Erzsébet
Kispesti Védőnői Szolgálat vezetője



Gajda Péter
Kispeszt polgármestere

Tartalom

Köszöntő	3. oldal
Védőoltási tájékoztató	5. oldal
Gyermekkori kötelező és ajánlott védőoltások	6. oldal
A lázcsillapítás	8. oldal
Tájékoztató a kerületi gyermekszületési támogatásról	9. oldal
Kérelem egyszeri gyermekszületési támogatás megállapítására	11. oldal
Ajánlott babakelengye	17. oldal
Védőnői, gyermekszakorvosi lista	19. oldal
Bölcsőde lista	22. oldal

Hasznos információk :

Kispesti Családsegítő Szolgálat és Gyermejkölési Módszertani Központ
<http://www.szocialiscentrum.kispest.hu/>
<http://gyermeksos.hu/>

Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat 19. Kerületi Tagintézménye
Heim Pál Gyermekkorház <http://heimpalkorhaz.hu/>

Tájékoztató a gyermekkori kötelező és ajánlott védőoltásokról

	Születés	1. hó	2. hó	3. hó	4. hó	5. hó	6. hó	8. hó	9. hó	12. hó	15. hó	18. hó	...	2. év	6. év	9. év	10. év	11. év	12. év	13. év	14. év felett	
BCG ¹	■																					
DTPa + IPV ²			■	■	■							■			■				■			
Hib ³			■	■	■							■										
PCV 13 ⁴			■	■	■					□					□	□	□	□	□	□	□	□
MMR ⁵									□	□	■	□		□	□	□	□	□	■	□	□	□
Rotavírus ⁶			■	■	■	□	□	□														
Bárányhimlő ⁷									□	■	■	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Infl uenza ⁸							□		□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Men C ⁹		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	□	□	□	□	□	□	□
Men A, C, W-135, Y ⁹			□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	■	■	■	■	■	■	■
Men B - 10 év alatt ⁹			■	■	■	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□						
Men B - 10 év felett ⁹																		■	■	■	■	■
Kullancsencephalitis ¹⁰										□	□	□	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Hepatitis A ¹¹										□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Hepatitis B ¹²	■	■					■														■	■
HPV ¹³																	□	□	□	■	■	□

JELMAGYARÁZAT

- kötelező oltások
- önkéntes, térítésmentes oltások
- önkéntes, térítésmentes oltások javasolt időpontban
- Hepatitis B: HBsAg pozitív vagy nem vizsgált anyák újszülöttejeinek
- ajánlott, önköltséges oltások javasolt időpontban
- ajánlott, önköltséges oltások, megfelelő életkortól és/vagy rizikó állapotban



Gyermekkori kötelező és ajánlott védőoltások

- 1. BCG (Bacille Calmette-Guérin)**

Az újszülötteket oltják BCG oltóanyaggal, ami a súlyos kisdedkori tuberkulózis ellen ad védelmet.
- 2. DTP-IPV**

(Diphtheria, tetanus, pertussis, polio) Torokgyík, tetanusz, szamárköhögés, gyermekbénulás elleni folyamatos oltással hazánkban a fertőzések visszaszorultak. Csecsemőkori sorozat oltás után emlékeztető oltás szükséges kisded korban, 11 évesen és azután 10 évente.
- 3. Hib**

Haemophilus baktérium b típusa gennyes agyhártyagyulladást, véráramfertőzést, gégefőgyulladást, tüdőgyulladást, középfülgyulladást, arcüreggyulladást okoz. A csecsemőkori oltás révén elvértve fordul elő. Felnőtteknek lép működési zavar, léphiány esetén jöhet szóba.
- 4. PCV 13**

Pneumococcus baktérium gennyes agyhártyagyulladást, véráramfertőzést, tüdőgyulladást, középfülgyulladást okoz. Csecsemő- és felnőttkorban, alapbetegség esetén bármely életkorban alkalmazható. Az oltással a leggyakoribb 13 típus okozta fertőzés akadályozható meg.
- 5. MMR**

Kanyaró, rubeola, mumpsz élő gyengített vírus tartalmú oltóanyag. Kötelező oltás 15 hónapos és 11 éves korban. Endémiás területen akár 9 hónapos kortól.
- 6. Rotavírus**

A gyomor-bélrendszer gyulladással járó vírusfertőzés súlyos formája két, illetve három dózisú, szájon át adható, élő gyengített vírus oltóanyaggal előzhető meg. 6 hetes kortól javasolt alkalmazni. A két adagos oltásnál a vakcinációt lehetőleg 16 hetes kor előtt kell elvégezni, de 24 hetes korig mindenképp be kell fejezni. A három adagos oltásnál az első dózist legkésőbb 12 hetes korig kell beadni, a 3. adagot legkésőbb a 32. héten lehet alkalmazni.
- 7. Bórányhimlő**

Kiütéses vírusfertőzés. Kétféle élő gyengített vírus oltóanyag van forgalomban. 9 hónapos kor felett lehetséges, 12 hónapos kor felett javasolt a kétféle élő gyengített vírus oltóanyaggal a súlyos fertőzést megelőzni. 2 dózis szükséges legalább 4 hetes időközzel. (Beteggel való érintkezés után 72 órán belül van esély a fertőzés kivédésére.)

8. Influenza

Cseppfertőzéssel terjedő vírusfertőzés. A teljes elölt vírus burok oltóanyag 3 éves kortól, vírus burok - alegység oltóanyagok 6 hónapos kortól adhatóak. Utóbbinál első oltás alkalmával, 9 évesnél fiatalabb gyermekeknek 2 adagra van szükség, minimum 4 hét különbséggel. Az oltások évente ismétlődnek. 6 hónapos kor alattiakat az oltott környezet védi.

9. MenC / MenC, W135, A, Y / MenB

Meningococcus baktérium típusai cseppfertőzéssel terjedő járványos gennyes agyhártyagyulladást, végzetes következményekkel járó véráramfertőzést okoznak. Életkori rizikó alapján 2 hónapos kortól 25 éves korig javasolt a folyamatos védettséget fenntartani.

10. Kullancsencephalitis

Kullancs által terjesztett vírusos agyvelőgyulladás megelőzésére. Az oltási sort már télen javasolt elkezdni. Rendszeres ismétlődő oltás szükséges. Az oltás Lyme betegség ellen nem ad védelmet!

11. Hepatitis „A”

Vírus okozta fertőző májgyulladás, széklettel, ivóvízzel, ritkán vércsökkentéssel terjedő fertőzés. 1 éves kor felett javasolt. Hazánkban jelenleg halmozódó fertőzést észlelünk.

12. Hepatitis „B”

Vírus okozta fertőző májgyulladás, szexuális úton, vérel terjedő, krónikus gyulladás, májszughoz, májrákhoz vezető fertőzés.

13. HPV

Humán papillóma vírus, az emberi hámszejten szaporodó, nemi úton terjedő, jó- és rosszindulatú daganatok kialakulásáért felelős. 2, 4 és 9 valensű oltóanyagok vannak forgalomban. Fiúknak és lányoknak egyaránt javasolt. A 4 és 9 valensű oltóanyagok a rosszindulatú daganatos elfajulás mellett, jóindulatú szemölcsös elváltozás kialakulása ellen is védenek.

Összeállította: Dr. Kulcsár Andrea, Egyesített Szent László és Szent István Kórház, Védőoltási Szakrendelő vezetője

Felhasznált irodalom: 1. Az EMMI módszertani levele a 2017. évi védőoltásokról. EüK. 7.szám 2017.április 20. http://www.hbcs.hu/uploads/jogszabaly/2510/fajlok/EEMI_vedooltasokrol.pdf 2. European Medicines Agency honlap www.emea.europa.eu 3. OGYÉI honlap: www.ogyei.gov.hu

A táblázat a hazai, illetve európai törzskönyvvel rendelkező oltóanyagokat tartalmazza. Az anyag lezárásának dátuma: 2017. július 14. OGYÉI engedélyszám: OGYÉI/44364-4/2017VAPB 2017-07-03 Pfizer Gyógyszerkereskedelmi

A lázcsillapításról

A láz és lázcsillapítás kérdése, szakmai megítélése rengeteget változott a múlt századhoz képest. A láz csak kísérő tünet, a szervezet betegséggel szembeni védekezési reakciója.

„3 hónapos kor alatt a végbélben mért 38 C fok feletti, 3-6 hónapos kor között 39 C fok feletti testhőmérsékletnél kórházi megfigyelés és kivizsgálás válik szükségessé”

lásd.: <https://gyogyhirek.hu/a-lazas-csecsemo/>

A testhőmérsékletek felosztása:

36-37 °C	normális testhőmérséklet
37-38 °C	hőemelkedés
38-39 °C	mérsékelt láz
39-40,5 °C	magas láz
40,5 °C felett	igen magas láz

Hasznos tudnivalók a témában

<https://www.novakhunor.hu/laz/megvaltozott-a-magyar-protokoll-is-tobbe-nem-kell-lazat-csillapitani>

<https://www.novakhunor.hu/laz>

A csecsemőkori (hasfájás) kólikáról

<https://www.novakhunor.hu/betegsegek/csecsemokori-hasfajas-ezt-teheti-ellene-ezek-a-2017es-nemzetkozi-orvosi-ajanlasok>



Budapest Főváros XIX. kerület Kispest Önkormányzat Képviselő-testületének a települési támogatás megállapításáról, kifizetéséről, folyósításáról, valamint felhasználása ellenőrzéséről szóló 6 módosított 4/2015. (II.27.) önkormányzati rendelete

kivonat

Gyermekszületési támogatás

15. §

- (1) A képviselő-testület gyermekszületési támogatást állapít meg az alábbi jogosultsági feltételek együttes fennállása esetén:
 - a) a szülők legalább egyike a gyermek születésének időpontjában, és a gyermek születését közvetlenül megelőző legalább 12 hónapja rendelkezik megszakítás nélkül Budapest XIX. kerületében bejelentett lakóhellyel, és az újszülött bejelentett lakóhelye is Budapest XIX. kerületében van,
 - b) a támogatást kérő a gyermeket saját háztartásában neveli,
 - c) a támogatást kérő családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 290%-át (82.650,-Ft) fogyatékkal született gyermek és gyermekét egyedülállóként nevelő szülő esetében annak 320%-át (91.200,-Ft)
- (2) A gyermekszületési támogatás iránti kérelmet a rendelet 6. melléklete szerinti formanyomtatványon kell benyújtani.
- (3) A kérelemhez csatolni kell:
 - a) a támogatást kérő és a családjában élők jövedelméről tett jövedelemnyilatkozatot, a jövedelmek típusának megfelelő igazolásokat,
 - b) a gyermek születési anyakönyvi kivonatának másolatát,
 - c) fogyatékkal született gyermek esetén az e tényrt igazoló dokumentumot.
- (4) A kérelem benyújtásakor be kell mutatni a támogatást kérő szülő, és a gyermek személy- és lakcímaxonosító hatósági igazolványát (lakcímkártya) is.

- (5) A gyermekszületési támogatás gyermekenkénti összege azonos az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 90%-ával, 25.650,- Ft ikergyermekek születése esetén annak 100%-ával 28.500,- Ft.
- (6) A gyermekszületési támogatásra vonatkozó kérelmet a gyermek születési időpontját követő 6 hónapon belül lehet benyújtani, mely határidő jogvesztő.

6/A. §

- (1) A polgármester méltányosságból megállapíthatja a rendkívüli települési támogatásra való jogosultságát annak a személynek, akinek a havi nettó jövedelme az adott települési támogatási forma vonatkozásában e rendeletben meghatározottak szerinti értékhatárt meghaladja.
- (2) A polgármester a méltányosság gyakorlása során a 6. §.(2) bekezdése alapján jár el.
- (3) Az (1) bekezdés szerinti, méltányosságból megállapított rendkívüli települési támogatás egy család esetében tárgyévben három alkalommal nyújtható, legfeljebb az öregségi nyugdíjminimum 50 % -a értékhatárig.
- (4) A polgármester a két bizottsági ülés között méltányossági jogkörben hozott döntésekről a következő ülésen tájékoztatja a Szociális és Lakásügyi Bizottságot.

Az egyszeri gyermekszületési támogatás megállapítására irányuló kérelem az erre rendszeresített formanyomtatvány kitöltésével nyújtható be a Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltatási és Szociális Iroda Szociális csoportjához.

Amennyiben további információra lenne szükséges a támogatással kapcsolatban, a 3474-636-os telefonszámon lehet érdeklődni.

Ikladiné dr. Petres Veronika
irodavezető

6. melléklet a 4/2015. (II.27.) önkormányzati rendelethez¹

K É R E L E M

GYERMEKSZÜLETÉSI TÁMOGATÁS MEGÁLLAPÍTÁSÁRA

I. A kérelmező szülőre vonatkozó adatok

1. Neve:
2. Születési neve:
3. Anyja neve:
4. Születési hely, év, hó, nap:
5. Családi állapota: házas és házastársával együtt él; házas, de házastársától külön él;
hajadon/nőtlen; elvált; özvegy; élettárssal él; egyedül él.
(A megfelelő válasz aláhúzendő!)
5. Bejelentett lakóhelye:
6. Mióta van bejelentett lakóhelye a XIX. kerületben:
7. Életvitelszerű tartózkodási címe:
8. Telefonszám (nem kötelező megadni):
9. Ha a kérelmező nem cselekvőképes, a törvényes képviselő neve:
.....
lakcíme:
10. Társadalombiztosítási azonosító jele:

II. A gyermekre vonatkozó adatok

1. Neve:
2. Anyja neve:
3. Születési hely, év, hó, nap:
4. Bejelentett lakóhelye:
5. Társadalombiztosítási azonosító jele:

¹Módosította a 25/2017. (V.29.) Ör. 2. §-a 2017. június 1-jei hatállyal.

III. A kérelem benyújtásakor a kérelmezővel együtt élő közeli hozzátartozók* adatai

Név	Születési hely, idő	Anyja neve	Rokoni kapcsolat	Társadalombiztosítási Azonosító Jel

IV. Jövedelmi adatok

A jövedelem típusa	A kérelmező havi nettó jövedelme	A kérelmezővel együtt élő házastárs/élettárs havi nettó jövedelme	A kérelmezővel együtt élő egyéb közeli hozzátartozók havi nettó jövedelme	ÖSSZESEN
Munkaviszonyból, más foglalkoztatási jogviszonyból származó ebből: közfoglalkoztatásból származó				
Társas és egyéni vállalkozásból, őstermelői, ill. szellemi és más önálló tevékenységből származó				
Táppénz, gyermekgondozási támogatások				
Nyugellátás, egyéb nyugdíjszerű rendszeres szociális ellátások				
Járási hivatal által folyósított ellátások (időskorúak járadéka, ápolási díj, aktív korúak ellátása)				
Munkaügyi szervek által folyósított ellátások (álláskeresői ellátások)				
Egyéb (alkalmi munka, ösztöndíj, föld bérbé-adásából származó stb.) jövedelem				
A CSALÁD ÖSSZES HAVI NETTÓ JÖVEDELME				

Az egy főre jutó családi nettó jövedelem: Ft.

V. Nyilatkozatok

Büntetőjogi felelősségem tudatában kijelentem, hogy

- a gyermeket saját háztartásomban nevelem,
- hozzájárulok a kérelemben szereplő adatoknak a szociális igazgatási eljárás során történő felhasználásához,
- az előzőekben közölt adatok a valóságnak mindenben megfelelnek.

Budapest,

.....

a kérelmező aláírása

.....

a kérelmező házastársa/élettársa aláírása

*Közelitartozó:

- a házastárs, az élettárs;
- a húszévesnél fiatalabb, önálló keresettel nem rendelkező; a huszonhárom évesnél fiatalabb, önálló keresettel nem rendelkező, nappali oktatás munkarendje szerint tanulmányokat folytató; a huszonöt évesnél fiatalabb, önálló keresettel nem rendelkező, felsőoktatási intézmény nappali tagozatán tanulmányokat folytató vér szerinti gyermek, örökbe fogadott gyermek, mostohagyermek és a Ptk. szerinti gyermekvédelmi szülő által e jogviszonya keretében nevelt gyermek kivételével a nevelt gyermek (a továbbiakban: nevelt gyermek),
- korhatárra való tekintet nélkül a tartósan beteg, az autista, illetve a testi, érzékszervi, értelmi vagy beszéd fogyatékos vér szerinti, örökbe fogadott, mostoha-, illetve nevelt gyermek, amennyiben ez az állapot a gyermek 25. életévének betöltését megelőzően is fennállt (a továbbiakban: fogyatékos gyermek),
- a 18. életévét be nem töltött gyermek vonatkozásában a vér szerinti és az örökbe fogadó szülő, a szülő házastársa vagy élettársa, valamint a b)-c) pontban meghatározott feltételeknek megfelelő testvér.

VI. Tájékoztató a kérelem kitöltéséhez

1. Személyes

adatok

Egyedül élő: az a személy, aki lakcímén egyszemélyes háztartásban, egyedül lakik. Egyedülálló: az a személy, aki hajadon, nőtlen, özvegy, elvált, vagy házastársától külön él (lakcímük különböző), kivéve, ha élettársa van.

2. Jövedelmi

adatok

Munkaviszonyból és más foglalkoztatási viszonyból származó jövedelem: különösen a munkaviszonyban, közalkalmazotti, közszolgálati jogviszonyban, bírósági, ügyészségi, igazságügyi szolgálati jogviszonyban, honvédség, rendvédelmi szervek, a Nemzeti Adó- és Vámhivatal, polgári nemzetbiztonsági szolgálatok hivatásos és szerződéses szolgálati jogviszonyában folytatott munkavégzésre irányuló tevékenységből, továbbá szövetség tagjaként folytatott - személyes közreműködést igénylő - tevékenységből származó jövedelem.

Társas és egyéni vállalkozásból, őstermelői, illetve szellemi és más önálló tevékenységből származó jövedelem: itt kell feltüntetni a jogdíjat, továbbá a bérbeadó, a választott könyvvizsgáló tevékenységből származó jövedelmet, a gazdasági társaság magánszemély tagja által külön szerződés szerint teljesített mellékszolgáltatást.

Táppénz, gyermekgondozási támogatások: táppénz, terhességi-gyermekágyi segély, csecsemőgondozási díj, gyermekgondozási díj, gyermekgondozási segély, gyermeknevelési támogatás, családi pótlék, gyermektartásdíj.

Nyugellátás és egyéb nyugdíjszerű rendszeres szociális ellátások: öregségi, özvegyi és szülői nyugdíj, árvaellátás, baleseti hozzátartozói nyugellátások, korhatár előtti ellátás, szolgálati járandóság, a balettművészeti életjáradék, az átmeneti bányászjáradék, rokkantsági ellátás, rehabilitációs ellátás, bányász dolgozók egészségkárosodási járadéka, rokkantsági járadék, rehabilitációs járadék, politikai rehabilitációs ellátások, házastársi pótlék, házastárs után járó jövedelepótlék, közszolgálati járadék.

Önkormányzat, járási hivatal és munkaügyi szervek által folyósított ellátások: különösen az időskorúak járadéka, az egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatás, a foglalkoztatást helyettesítő támogatás, az ápolási díj, munkanélküli járadék, állskeresői járadék, állskeresői segély, képzési támogatásként folyósított keresetpótló juttatás.

Egyéb jövedelem: például az ösztöndíj, szakképzéssel összefüggő pénzbeli juttatások, a felzárkózást elősegítő megélhetési támogatás, a nevelőszülői díj, szociális gondozói díj, végkielégítés és állampapírból származó jövedelem, ingatlan és ingó tárgyak értékesítéséből, vagyoni értékű jog átruházásából származó jövedelem, életjáradékból, föld és más ingatlan bérbeadásából származó jövedelem, illetve minden olyan jövedelem, amely az előző sorokban nem került feltüntetésre.

Figyelem!

A jövedelemnyilatkozatban feltüntetett jövedelmekről a jövedelem típusának megfelelő

iratot vagy annak másolatát a kérelemhez mellékelni kell!

3. A kérelemhez csatolandó mellékletek

Rendszeres havi jövedelem esetén:

- a munkabérről, a munkáltató által fizetett táppénzről a munkáltató által – az önkormányzat által rendszeresített formanyomtatványon – kiállított jövedelemigazolás,
- vállalkozó esetén a kérelem benyújtásának hónapját közvetlenül megelőző tizenkét hónap alatt szerzett, havi bontásban feltüntetett jövedelemről szóló büntetőjogi nyilatkozat és a Nemzeti Adó- és Vámhivatal által kiadott igazolás,
- álláskeresési támogatás esetén a Munkaügyi Kirendeltség határozata és a kérelem benyújtását megelőző havi ellátás összegét igazoló szelvény vagy bankszámlakivonat,
- nyugellátás, nyugdíjszerű rendszeres pénzellátás és árvaellátás esetén a folyósító szerv ellátás összegére, jogcímére, típusára vonatkozó, a Nyugdíjfolyósító Igazgatóság által kiküldött tárgyi igazolása és a kérelem benyújtását közvetlenül megelőző havi ellátás összegét igazoló szelvény vagy bankszámlakivonat,
- gyermekgondozási támogatások (CSED-, GYED-, GYES, GYET, családi pótlék) esetén a kérelem benyújtását közvetlenül megelőző havi ellátás összegét igazoló szelvény vagy bankszámlakivonat
- a gyermektartásdíj esetében a kérelem benyújtását közvetlenül megelőző havi gyermektartásdíj összegéről postai feladóvevény, igazoló szelvény vagy bankszámlakivonat, ennek hiányában az összeg átadásáról szóló büntetőjogi nyilatkozat,
- a házasság felbontását, a gyermekelhelyezést megállapító bírósági végzés vagy a gyermekelhelyezésről és a gyermektartásdíjról szóló szülői egyezséget tartalmazó irat,
- a gyermektartásdíj állam általi megelőlegezése esetén a Gyámhivatal erről szóló határozata,
- ösztöndíj és egyéb juttatások esetén az oktatási intézmény hivatalos igazolása annak összegéről.

A nem rendszeres jövedelem, illetve a vállalkozásból, őstermelésből származó jövedelem esetén:

- a kérelem benyújtását közvetlenül megelőző tizenkét hónap alatt szerzett, havi bontásban feltüntetett jövedelemről szóló büntetőjogi nyilatkozat.
- alkalmi munka esetén a kérelem benyújtását közvetlenül megelőző tizenkét hónap alatt szerzett, havi bontásban feltüntetett jövedelemről szóló büntetőjogi nyilatkozat,

Egyéb igazolások:

- amennyiben a kérelmező vagy közeli hozzátartozója aktív korú, rendszeres jövedelemmel nem rendelkezik és álláskereső, az e tényről szóló büntetőjogi nyilatkozat és a Munkaügyi Központ igazolása az érintett álláskeresőként történő nyilvántartásba vételéről és arról, hogy álláskeresési ellátásra nem jogosult,
- közfoglalkoztatott személy esetében a közfoglalkoztatási munkaszerződés és az utolsó fizetési igazolás,
- 16 év feletti gyermek részéről iskolalátogatási (hallgatói jogviszony) igazolás,
- amennyiben a gyermek fogyatékkal született, az e tényt igazoló egészségügyi dokumentum,
- gyámolt, illetve gondokolt esetén a gyám-, ill. gondnokkirendelő határozat,
- elvált családi állapotú személy esetén a válást igazoló okirat,
- özvegy családi állapotú személy esetén a halotti anyakönyvi kivonat.

Munkaügyi Központ: Budapest Főváros Kormányhivatala XVIII. Kerületi Hivatala
Foglalkoztatási Osztály, 1181 Budapest, Darus u. 5.



Figyelem!

A kérelemhez csatolni szükséges a gyermek születési anyakönyvi kivonatának fénymásolatát és be kell mutatni a támogatást kérő szülő, továbbá a gyermek személyazonosító és lakcím azonosító hatósági igazolványát!

Ajánlott babakelengye

KÓRHÁZBA :

SZÜLÉSHEZ

- Elölgombos hálóing (3db)
- Papucs (fürdős, komfort)
- Bugyik
- Betét (nagy nedvszívó, Tena)
- Törölköző
- Tisztálkodási csomag
- Köntös

IRATOK

- Kiskönyv
- TAJ kártya, személyigazolvány, lakcímkártya
- Házassági anyakönyvi kivonat vagy apasági nyilatkozat
- Összes lelete (vérkép, labor, vércukor vizsgálat, HbsAg, UH)
- Saját gyógyszerek

BABAÁPOLÁS

- Digitális lázmérő
- Szobahőmérő
- Vízhőmérő
- Popsitörő kendő
- Babaolaj (gyógyszerertári)
- Popsikenőcs (gyógyszertári)-recept
- Steril vatta
- Babafürdető (recept)
- Babasampon
- Hajkefe

SZÜLÉS UTÁN

- WC-papír, WC-re papír ülőke, vagy fertőtlenítő kendő
- Keksz, csoki, müzli, szőlőcukor, szénsavmentes víz
- Melltartó, bele való betét
- Szoptatós melltartó
- Bimbóvédő
- Bimbóvédő krém (Garmastan, Lansinoh, lanolin)
- Anyatej tárolására alkalmas pohár, zacskó
- + Evőeszközök, pohár

- Biztonsági bébiolló
- Orrszívó-porszívó
- Biztonsági fültisztító- köldök kezeléséhez
- Szennyestartó

IGÉNY SZERINT

- Digitális csecsemőmérleg
- Bébiörző
- Légzésfigyelő
- Párásító készülék

Ajánlott babakelengye

ÚJSZÜLÖTTNEK

- Hazamenetelhez ruhát biztosítani
- 1 csomag pelenka (2-5 kg)
- 1 csomag popsitörő
- 2-3 db textilpelenka
- Kesztyű (karmolás elleni pamut kesztyű)
- Igény szerint: saját takaró, sapka, cumisüveg, cumi, + a kórház igényei
- Kiságy (matrac)
- Pelenkázó/pelenkázólap
- Fürdőkád
- Babakocsi / autóba babahordozó
- Kombidressz 56 és 62-es méret (5-6 db)
- Rugdalódzó, 56és 62-es méret (5-6 db)
- Kardigán (1-2 db)
- Sapka (pamut)
- Kesztyű
- Zokni
- Hálósák, 62-es, 68-as méret
- Overál
- Paplan
- Huzat
- Fejvédő
- Vastag takaró
- Vékony takaró
- Sztreccs lepedő
- Textilpelenka (10-20)
- Eldobható pelenka
- Kapucnis frottír törülköző
 - Pelenka anyagú fürdőlepedő



Védőnői, gyermekszakorvosi lista

Védőnői Szolgálat

- Erdélyi Bettina Szakfelügyeleti Védőnő: 1211 Bp. Táncsics u. 69., tel.:425-7660
- Janurik Erzsébet intézeti vezető védőnő: 1195 Bp., Ady E. út 122., tel.: 347-5900/185

Csoportvezető védőnők

- Marosiné Nemes Melinda: 1195 Bp., Ady E. út 122., tel.: 347-5900/185
- Velegi Gabriella: 1191 Bp., Berzsényi u. 3., tel.: 378-2851
- Friedbauerné Borbás Szilvia ifjúság-egészségügyi vezető védőnő:
1195 Bp., Ady E. út 122., tel.: 347-5900/185

Házi gyermekorvosi rendelések

Gyermekorvosi ügyelet

Kijáró ügyelet tel.:264-3314

Sürgősségi Ambulancia
Sz-V.:8–20,
Bp.1089. Üllői út 86.



Házi gyermekorvosi körzetek

Ady Endre út 122. fsz.

tel.: 347-5991 (betegrendelés), 347-5985 (védőnők)

BETEGRENDELÉS IDŐPONTOK					
Név	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
dr. Csonka Erzsébet	16.00–18.00	10.00–12.00	18.00–20.00	14.00–16.00	8.00–10.00
dr. Földi Katalin	18.00–20.00	8.00–10.00	16.00–18.00	12.00–14.00	10.00–12.00
dr. Fehérvári Mária	17.00–19.00	8.00–10.00	16.00–18.00	12.00–14.00	8.00–10.00
dr. Dán Anett	8.00–10.00	18.00–20.00	10.00–12.00	16.00–18.00	12.00–14.00
dr. Láng Györgyi	10.00–12.00	16.00–18.00	8.00–10.00	18.00–20.00	14.00–16.00
dr. Szánthó András	14.00–16.00	14.00–16.00	12.00–14.00	8.00–10.00	16.00–18.00
dr. Major Zsuzsanna	12.00–14.00	12.00–14.00	14.00–16.00	10.00–12.00	18.00–20.00

TANÁCSADÁS IDŐPONTOK					
orvos neve	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
dr. Csonka Erzsébet	14.00–16.00*	8.00–10.00	–	–	–
dr. Földi Katalin	–	–	14.00–16.00*	–	8.00–10.00
dr. Fehérvári Mária	–	10.00–12.00	–	10.00–12.00	–
dr. Dán Anett	–	–	8.00–10.00	14.00–16.00*	–
dr. Láng Györgyi	–	14.00–16.00*	10.30–12.30	–	–
dr. Szánthó András	12.00–14.00	12.00–14.00	–	–	–
dr. Major Zsuzsanna	10.00–12.00	–	–	8.00–10.00*	–

*Csak előzetes bejelentkezés után tartják meg.

Berzsenyi u. 3.

tel.: 357-1239 (betegrendelés), 378-2851 (egészséges tanácsadás)

BETEGRENDELÉS IDŐPONTOK					
orvos neve	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
dr. Győri József	10.00 – 12.00	16.00 – 19.00	8.00 – 10.00	15.00 – 17.00	8.00 – 10.00
dr. Bódi Ildikó	12.00 – 14.00	10.00 – 13.00	14.00 – 16.00	8.00 – 10.00	14.00 – 16.00
dr. Bozori Ildikó	14.00 – 17.00	8.00 – 10.00	12.00 – 14.00	10.00 – 12.00	16.00 – 18.00
dr. Rónaszéki Éva	17.00 – 19.00	14.00 – 17.00	17.00 – 19.00	12.00 – 14.00	10.00 – 12.00

* az első fél órában kizárólag előre egyeztetett időpontban

TANÁCSADÁS IDŐPONTOK					
orvos neve	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
dr. Győri József	8.00 – 10.00**	–	10.00 – 12.00**	–	–
dr. Bódi Ildikó	–	13.00 – 15.00	–	–	10.00 – 12.00
dr. Bozori Ildikó	–	10.00 – 12.00**	–	12.00 – 14.00**	–
dr. Rónaszéki Éva	–	–	15.00 – 17.00	–	12.00 – 14.00

** kizárólag időpont egyeztetéssel

A rendelések bizonyos időszakai kizárólag előzetes időpont egyeztetést követően vehetők igénybe, mely az orvosi rendelő mellett kifüggesztett tájékoztatón olvasható. Változásokkal, helyettesítéssel, szabadságolásokkal kapcsolatos aktuális információkat a kerület honlapján talál.

Bölcsőde lista

KISPESTI EGYESÍTETT BÖLCSŐDÉK

Brinza Istvánné intézményvezető

e-mail: egyesitettbolcsodek@kispest.hu

Helyettes: Borosné Bárdos Melinda

<http://www.egyesitettbolcsode.kispest.hu/>

Szaktanácsadó: Kardos Katalin

KISPESTI EGYESÍTETT BÖLCSŐDÉK TAGINTÉZMÉNYEI

BOKRÉTA BÖLCSŐDE

72 férőhelyes lakótelepi bölcsőde

1191 Bp., Berzsenyi u. 4.

Tel.: 282-9689

e-mail: bokreta@bolcsode.kispest.hu

<http://www.bokreta.kispest.hu/>

Részlegvezető: Korcsmáros Mariann

- Időszakos gyermekfelügyelet

Tel./fax: 282-6474

e-mail: csillagfeny@bolcsode.kispest.hu

<http://www.csillagfeny.kispest.hu/>

Részlegvezető: Borosné Bárdos Melinda

- Időszakos gyermekfelügyelet

- Játzócsoport

CSILLAGFÉNY BÖLCSŐDE

(központi bölcsőde)

125 férőhelyes lakótelepi bölcsőde

1191 Bp., Eötvös u. 11.

ESZTERLÁNC BÖLCSŐDE

96 férőhelyes lakótelepi bölcsőde

1193 Bp., Csokonai u. 7.

Tel./fax: 282-4613

e-mail: eszterlanc@bolcsode.kispest.hu

<http://www.eszterlanc.kispest.hu/>

Részlegvezető: Sárosiné Dálnoki Judit

- Korai fejlesztés

- Játzócsoport

GYÖNGYSZEM BÖLCSŐDE

100 férőhelyes lakótelepi bölcsőde

1195 Bp., Zrínyi u. 4.

Tel.: 282-9996

e-mail: gyongyszem@bolcsode.kispest.hu

<http://www.gyongyszem.kispest.hu/>

Részlegvezető: Berkes Lászlóné

- Időszakos gyermekfelügyelet



HARANGVIRÁG BÖLCSŐDE

50 férőhelyes kertvárosi bölcsőde

1192 Bp., Zalaegerszeg u. 158.

Tel.: 282-9819

e-mail: harangvirag@bolcsode.kispest.hu

<http://www.harangvirag.kispest.hu/>

Részlegvezető: Harnosné Horváth

Zsuzsanna

- Időszakos gyermekfelügyelet

WEKERLEI TIPEGŐK BÖLCSŐDE

37 férőhelyes wekerlei bölcsőde

1192 Bp., Huba u. 14.

Tel.: 280-3814

e-mail: wekerleitipegok@bolcsode.kispest.hu

<http://www.wekerleitipegok.kispest.hu/>

Részlegvezető: Aszódi-Sikter Éva

A gyermekek felvételét a Kispesti Egyesített Bölcsődék vezetője intézi minden hónap második szerdáján 9.00-15.00 óra között a Csillagfény Bölcsődében (1191 Budapest, Eötvös u. 11.), tel.: 280-3039; Tel./fax: 282-6474.

A bölcsődék nyári zárása alatt a gyermekfelvétel szünetel.

Megváltozott a védőnői kötelező szűrővizsgálatok rendje!

2017 szeptember 1. után kötelező a vizsgálatok elvégzése: 1,2,3,4,6,9,12,15,18 hónapos, 2, 2 és fél, 3,4,5,6,7 éves korban.

A családoknak szülői kérdőíveket kell kitölteni, a 3 hónapos kor kivételével minden alkalommal.

A védőnői szűrőlapok és a szülői kérdőívek az alábbi oldalon elérhetőek:

www.koragyermekkor.hu

A gyermek fejlődésének nyomonkövetése a rejtett betegségek korai felismerése és kezelése érdekében szükséges. Fontos, hogy az életkorhoz kötött szűrővizsgálatok a hatályos 51/1997. (XII.18) NM, illetve a 49/2004. (V.21) ESZCSM rendeletek előírását figyelembe véve az adott életkor betöltéséig megtörténjenek. Mindezek mellett a veszélyeztetettség felmérése érdekében ún. rizikó kérdőíveket kell kitölteni az újonnan jelentkezett várandósokkal, az újszülötten hazaérkező szülőkkel és a kisgyermeket nevelő szülőkkel akkor, ha az életkörülményekben (egészségi, környezeti) változás történt, illetve minden kisgyermeknél, aki újonnan beköltözik a területi védőnői körzetébe.

A védőnő, de a gyermekorvos számára is fontos információt jelentenek a szülők megfigyelései.

ÖNÁLLÓ VÉDŐNŐI TANÁCSADÁS

1195 Budapest, Ady Endre u. 122–124. Védőnői Tanácsadó telefonszáma: 347-5985 /214

Név	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csató Károlyné (Jutka) 06-30-333-0826	8.00-12.00	13.00-17.00			
Gárdosné Makó Anna 06-30-333-2637	–	–	8.00-10.00	15.00–18.00	8.30–11.30
Kónya Katalin 06-30-333-2396	12.00-13.00 13.00–14.00	13.30–16.30	8.00–11.00		
Marosiné Nemes Melinda 06-30-333-0432			8.00–12.00	8.00–12.00	
Stolmárné Fitter Ilona 06-30-333-5132		12.00–16.00		8.00–12.00	
Szentesi Rita 06-30-510-0807		–	11.00-15.00		8.00–12.00
Tamási Ferencné (Ildikó) 06-30-333-4928		8.00-12.00	12.30-16.30		
Török Antalné (Gyöngyi) 06-30-333-2417		8.00-10.00	14.00-16.00		8.00-12.00
Turai Luca 06-30-333-2355	8.00–12.00			10.00–14.00	
Ugra Rebeka 06-30-323-6052	12.00-16.00			8.00-12.00	

1191 Budapest, Berzsenyi u. 3. Védőnői Tanácsadó telefonszáma: 378-2851

Név	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Galambos Anna 390097682		13.00–16.00			8.00–13.00
Gyulai Istvánné 390097679	8.00–11.00	12.00–15.00			8.00–10.00
Rózsáné Joó Edit 390097672			8.00–11.00	8.00-11.00	8.00-10.00
Velegi Gabriella 390097676		8.00–12.00	10.00–14.00		
Petri Istvánné 390097681		8.00–12.00	11.00–15.00		
Papp Eszter 390097674		8.00-12.00	8.00–10.00	8.00-10.00	
Bődő Fanni 390097677			8.00–12.00	11.00-15.00	
Csorbáné Nagy Ildikó 390097675		12.00–16.00		8.00-12.00	
Tóth Dóra (helyettes) 390097673	9.00-13.00			11.00–15.00	



várandós



gyermek